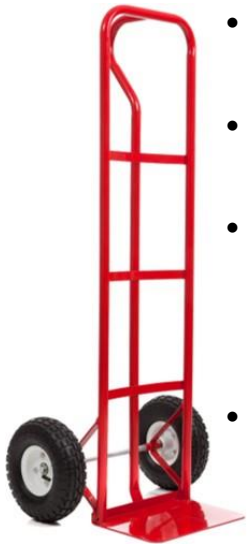


Un diablito es un carrito manual en forma de L que tiene manijas en la parte superior y llantas en la base, con una plataforma (llamada silleta) que es plana en contra del piso cuando está derecha. Los diablitos son usados para mover materiales estables como cajas con mayor facilidad que un levantamiento y cargado manual.

Ya que los diablitos son relativamente simples de usar, su seguridad a menudo se da por sentado. Aunque puede reducir los riesgos asociados con un levantamiento manual, siguen existiendo precauciones de seguridad a considerar cuando se usan diablitos para el manejo de materiales.

Los peligros más comunes asociados con los diablitos incluyen:

- **Riesgos de Quedar Atrapado** – los dedos y manos se quedan atrapados entre el diablito y los objetos estacionarios como pared, esquina, barricada o estante
- **Riesgos de Ser Aplastado** – los dedos de los pies y pies se aplastan por las llantas del diablito o por materiales que son tirados o caen del diablito
- **Deslices, Tropiezos y Caídas** – los diablitos que no son cargados apropiadamente, se usan en un ángulo profundo o en terreno irregular pueden presentar riesgos de desliz y caída, mientras que los diablitos no almacenados de manera segura son un riesgo de tropiezo para aquellos en el área de trabajo
- **Sobreesfuerzo** – una variedad de lesiones por esfuerzo a la espalda, hombros y brazos son comunes al cargar/descargar o incluso al mover diablitos con carga pesada



0001947



0001948

Este tema de seguridad proporciona una guía sobre la operación segura de los diablitos o carretillas incluyendo recomendaciones de PPE, inspecciones de equipo, seguridad en carga y maniobra y consideraciones de almacenaje.

Antes de usar cualquier diablito, especialmente si es la primera persona del turno en usarlo, lleve acabo una inspección rápida antes de cargarle materiales. Un diablito mal mantenido aumentara ampliamente el estrés físico en un empleado.

- Revise la presión de llantas o en general condición de llantas.
- Revise el marco por secciones quebradas, agrietadas o dobladas u otros defectos o daños.
- Confirme la capacidad de carga.

OSHA Estándar 1910.176(a) *Cuando se utilice equipo de manipulación mecánica, se deben permitir suficientes espacios libres de seguridad para los pasillos, en los muelles de carga, a través de las puertas y dondequiera que se deban dar vueltas o pasos. Los pasillos y pasillos deben mantenerse despejados y en buen estado, sin obstrucciones a lo largo o en los pasillos que puedan crear un peligro. Los pasillos y caminos permanentes deben estar debidamente señalizados.*

Inspeccione y limpie su camino antes de mover cualquier carga con un diablito. Sea consciente de cualquier riesgo potencial, incluyendo orillas sin protección.

- Asegure que haya rampas si su camino tiene escaleras o curvas.
- Mida las aberturas para asegurar que hay suficiente espacio.
- Las esquinas deben de poder acomodar el radio de giro de un diablito en movimiento.
- Los pisos deben estar en buen estado, limpios y libres de desorden y derrames.

Si no se proporcionan rampas, considere usar rampas portátiles para acera que eliminan la necesidad de levantar y jalar diablitos completamente cargados por aceras.



0001952

Precauciones de seguridad a seguir al cargar y descargar materiales en un diablito >>

- Siempre use una técnica de levantamiento apropiada para prevenir lesiones de espalda. Mantenga su espalda recta mientras levanta una carga. Si debe doblarse entonces doble en la rodillas y no en la cintura y no se gire mientras levanta una carga.
- Coloque la carga completamente en la plataforma (silleta) y asegure que la carga sea empujada hasta atrás hacia el marco del diablito. No debería haber un hueco entre la carga y el marco.
- Cargue los diablitos por un buen balance y estabilidad. Al apilar, coloque los artículos más pesados abajo para mantener el centro de gravedad de la carga tan bajo como sea posible.
 - Mantenga los materiales apilados en o por debajo de la parte superior del diablito.
 - Artículos sin soporte apilados más alto de las manijas pueden deslizarse una vez que el diablito esté en movimiento o el operador tendrá que usar una mano para estabilizarlo, lo cual puede ser inseguro.
 - Nunca apile artículos de manera que bloqueen su vista. Siempre permita una visión clara del camino adelante, especialmente cerca de muelles o cualquier orilla sin barandales.
 - Si es necesario, amarre o asegure la carga al diablito para prevenir los movimientos en el transporte.
 - Si usa cinturones o correas para asegurar la carga, siempre inspeccione las antes de usarlas para asegurar que no estén desgarradas, desgastadas o dañadas.



0001949

Al maniobrar un diablito, siempre mantenga una velocidad segura y mantenga el diablito bajo control. El diablito debe cargar la carga mientras que el operador ayuda a mantener la carga balanceada mientras empuja.

- Asegure que la carga no bloquee su vista y pueda ver claramente el camino que recorre.
 - Tenga precaución en la esquinas ciegas y entradas para evitar colisiones inesperadas con personas o equipo.
 - Si su visibilidad es obstruida en cualquier punto a lo largo de su ruta planeada, use un avistador en esas áreas.
- Cuando incline el diablito hacia atrás para comenzar a moverse, balancee la carga sobre las llantas y el eje para que el diablito cargue el peso. El operador no debe estar cargando el peso de la carga con las manijas.
 - Cargas más pesadas pueden desbalancearse fácilmente y caer hacia atrás si el diablito está demasiado inclinado hacia atrás.
- Sujete el diablito firmemente con ambas manos. Empuje con una espalda recta, inclinándose a su caminata, manteniendo ambas manos en las manijas.
 - Es más seguro empujar que jalar. Camine hacia adelante, con el diablito frente a usted, a menos que esté en un lugar estrecho. Evite caminar hacia atrás con un diablito cargado.
- Evite distracciones mientras opera un diablito o carretilla.



0001950

Al usar un diablito, los requisitos de PPE pueden variar dependiendo de la ubicación, el tipo de materiales que se manejan y los requisitos de seguridad de la instalación. La recomendaciones típicas del PPE incluyen:

- Use zapatos de apoyo, de punta cerrada y antiderrapantes. Las botas con puntas de acero pueden ser recomendables si esta usando cargas más pesadas.
- Usar guantes puede proporcionar protección extra de riesgos de quedar atrapado al maniobrar en espacios estrechos. Elija guantes que proporcionen un buen agarre en las manijas al empujar la carga.
- Si usa un diablito en una ubicación de alto tráfico, como un almacén o una zona de carga, use un chaleco de seguridad para proporcionar visibilidad extra.



0001951

Cuando los diablitos o carretillas no estén en uso, siempre colóquelos en un área designada para asegurar que no presentarán ningún riesgo de tropiezo y caída.

- Nunca deje un diablito en un pasillo, camino o ninguna posición que sea usada para peatones, equipo pesado o tráfico automovilístico.
- Para evitar crear un riesgo de tropiezo, almacene los diablitos con la silleta doblada hacia arriba, si eso es posible.
- Si un área designada de almacenaje no está disponible, estacione los diablitos con la silleta metida debajo de un estante, tarima o mesa cuando no esté en uso.

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-ventas para ningún propósito.

- 0001947 – 0001951 Shutterstock License for Weeklysafety.com
- 0001952 Grainger: Curb Ramp. grainger.com/product/9MUV2

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.