

El día de Acción de Gracias es un momento maravilloso para reunirse con amigos y familiares, comer comida deliciosa, ver fútbol y viajar para visitar a los seres queridos. Al disfrutar de las vacaciones, es importante siempre mantener la seguridad en mente.

Principales riesgos de seguridad durante el día de Acción de Gracias incluyen:

- **INCENDIO** ... incendio en cocina, velas y freidoras profundas de exterior
- **COMIDA** ... ahogamiento e intoxicación, cortadas y quemaduras durante preparación de alimentos
- **VIAJE** ... accidentes de carro, manejar estando intoxicado o distraído

El día de Acción de Gracias es el Día #1 del año para incendios por cocinar, reporta el Seguro State Farm. El Departamento de Bomberos de E.U.A. confirma que más de 4,000 incendios ocurren el día de Acción de Gracias y preparar pavo freído a profundidad, usando una freidora de pavos, es la causa de aproximadamente 5 muertes, 60 lesiones y la destrucción de 900 hogares y más de \$15 millones en daños de propiedad cada año.

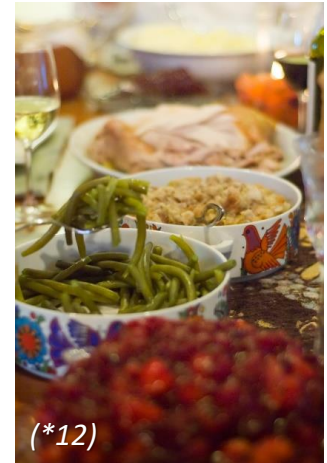
Incidentes por ahogamiento e intoxicación por comida aumentan durante las vacaciones, especialmente alrededor del día de Acción de Gracias, ya que las personas están preparando y consumiendo más comida de la usual. Las Noticias Food Safety reportan que aproximadamente 51 millones de pavos se consumen en el día de Acción de Gracias.

Con el día de Acción de Gracias como una de las épocas de viajes más pesada, es importante estar preparado antes de salir a la carretera y manejar a la defensiva, especialmente durante un mal clima.



Recuerda estos consejos para una día de Gracias disfrutable y seguro:

- Ponte el cinturón en cada viaje.
- Asegura que tu vehículo está en buenas condiciones.
- Planea tu ruta antes de tiempo; revisa el clima.
- Carga un kit de emergencia en el carro.
- No mandes mensajes al manejar.
- No dejes alimentos cocinándose sin supervisión.
- Asegura el piso de la cocina este libre.
- Asegura que las alarmas de humo estén funcionando.
- Mantén cerillos, encendedores, velas y cuchillos fuera del alcance de los niños; mantén a los niños lejos de la estufa
- Cocina bien el pavo.
- Siempre lava tus manos después de manejar aves crudas o no bien cocidas.
- ¡Sigue todas las instrucciones con cuidado al usar una freidora profunda y monitorea de cerca!
- Usa tablas para cortar separadas para la carne cruda y otros productos para prevenir la contaminación cruzada.
- Mantén bicarbonato de sodio y un extinguidor de fuego para casa a la mano para apagar incendios de cocina.



COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*5) Fotografía – Ernesto Andrade; pic 9198. <https://www.flickr.com/photos/dongkwan/3064485147>
- (*8) Fotografía – Dan Lundberg; 20111124_(...) <https://www.flickr.com/photos/9508280@N07/65191401499>
- (*9) Fotografía – Marcus Quigmire; Drive Safely. <https://www.flickr.com/photos/marcusq/3365892599>
- (*10) Fotografía – Lord Jim; April10 033. <https://www.flickr.com/photos/lord-jim/4794889717>
- (*12) Photo Credit – David Goehring; Thanksgiving Spread. <https://www.flickr.com/photos/carbonnyc/2069104457>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.