

Celebrar el Día de la Independencia de EUA el 4 de Julio cada año a menudo incluye disfrutar la compañía de amigos y familia en una parrillada, nadar en el lago o playa o ver los fuegos artificiales juntos. Sin importar que hay planeado, la seguridad puede ser una prioridad para asegurar que todos se diviertan.

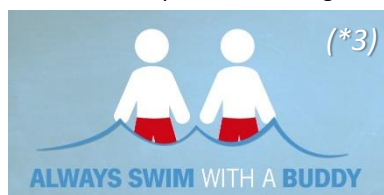
Nadar para refrescarse del clima caliente es una actividad favorita del 4 de Julio. Mantén estos consejos en mente para mantener a todos seguros en la playa, lago, alberca o en un bote.

- Usa bloqueador solar y reaplica a menudo, y mantén un kit de primeros auxilios cerca.
- Mantente hidratado, toma agua regularmente.
- Los niños y nadadores sin experiencia deben usar salvavidas cuando estén cerca o en el agua.
- Nunca te sumerjas con la cabeza primero, especialmente en la playa o el lago.
- Permanece al menos 100 pies alejado de muelles y embarcaderos.
- Si te atrapa una corriente rápida, nada en paralelo a la costa o flota o roda el agua hasta que estés fuera de la corriente, luego nada hacia la orilla.

Evita distracciones al supervisar niños alrededor del agua



Nada siempre con un amigo



Nunca dejes a un niño sin supervisión cerca del agua



Propano es altamente inflamable y cada año las personas resultan lesionados como resultado de incendios de asadores de gas y explosiones. La mayoría de estas lesiones ocurren cuando se usa el asador de gas después de no haber sido usado por un periodo de tiempo, o justo después de rellenar y volver a colocar el contenedor de gas del asador. Haz siempre un chequeo de seguridad en el asador de gas antes de usarlo para la siguiente parrillada. Asegura que los tubos no estén bloqueados, las mangueras no estén agrietadas y no haya fugas de gas.



(*5) Asador de Gas

El carbón produce monóxido de carbono (CO) cuando se quema y cada año personas mueren o se lesionan como resultado de los humos del CO, el cual no tiene color ni olor. NUNCA quemes carbón dentro de hogares, vehículos, tiendas o caravanas y nunca guardes asadores de carbón en interiores con carbón usado recientemente.



(*6) Asador de Carbón

La Cruz Roja Americana aconseja que la manera más segura de disfrutar los fuegos artificiales es acudir a un espectáculo de fuegos artificiales público hecho por profesionales. Quemaduras severas, lesiones de ojos, amputaciones, ceguera e incluso muerte son resultados de las celebraciones del 4 de Julio cada año. Para asegurar que todos se mantengan seguros, si se lanzan fuegos artificiales en casa sigue los siguientes consejos de seguridad:

- Siempre apunta los fuegos artificiales lejos de las personas y edificios.
- Recuerda: ¡Los fuegos artificiales no son juguetes!
- Nunca dejes que los niños manejen los fuegos artificiales.
- Enciende solo uno a la vez.
- Nunca intentes volver a prender “uno que no prendió”.
- Lee siempre las instrucciones.
- Guarda los fuegos artificiales en un lugar fresco y seco lejos de los niños y mascotas.
- Mantén una tina de agua o una manguera de jardín cerca Las bengalas también son peligrosas y se queman a temperaturas de 2,000 grados, causando quemaduras en niños.

(*10)



COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-vendidas para ningún propósito.

- (*2) Fotografía – State Farm; Pool Safety. <https://www.flickr.com/photos/statefarm/14376371255/>
- (*3) Fotografía – State Farm; Pool Safety. <https://www.flickr.com/photos/statefarm/14353286786/>
- (*4) Fotografía – State Farm; Pool Safety. <https://www.flickr.com/photos/statefarm/14396544453/>
- (*5) Fotografía – liz west; new grill in town. <https://www.flickr.com/photos/calliope/2882444206/>
- (*6) Fotografía – Danielle Walquist Lynch; Grill. <https://www.flickr.com/photos/25195310@N02/2667954213/>
- (*10) Fotografía – Beverly; Happy 4th of July! The American Flag in Fireworks. <https://www.flickr.com/photos/walkadog/3684396632/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.