

Mantente seguro esta temporada vacacional de invierno al planear antes de tiempo y tomando buenas decisiones al viajar. Cuando te prepares para viajar, ten consciencia de las condiciones climáticas actuales y pronosticadas. Ten tu carro listo para el clima frío antes de que llegue el invierno y asegura que está bien equipado para las condiciones de la carretera.

PREPARATE para el viaje >> **PROTEGETE** a ti mismo >> **PREVIENE** accidentes en la carretera

Consejos de Seguridad para Manejar en Invierno

- Los límites de velocidad están basados en condiciones de camino normal, así que reduce tu velocidad cuando hay hielo o nieve
- Mantente al menos 200 pies detrás si estás atrás de un quitanieves
- Los puentes, rampas y pasos elevados se congelan primero, así que usa precaución extrema
- Conoce como maniobrar un vehículo de manera segura si ocurren derrapes en hielo
- Mantén al menos tres veces la distancia normal al manejar en nieve o hielo
- Se consciente del 'hielo negro' el cual es una capa casi invisible de hielo que puede desarrollarse en caminos y causar que el conductor pierda el control rápidamente. El hielo negro es especialmente común durante la noche.



(*2)

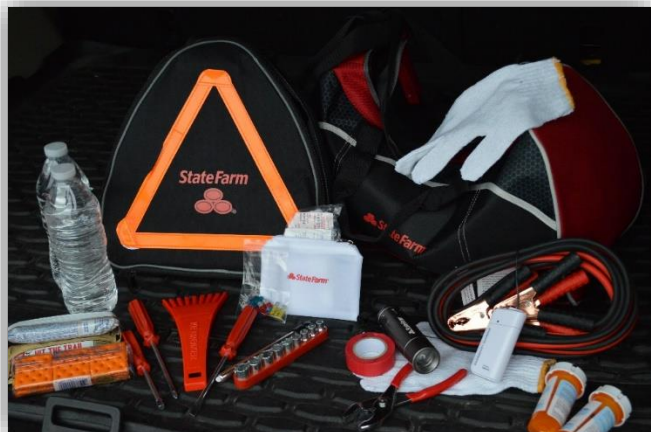


(*4)

No despejar el hielo y nieve de tu vehículo antes de manejar es peligroso. Toma el tiempo para despejar adecuadamente las ventanas, espejos y luces.

Mantén un kit de seguridad en cada carro con provisiones que podrías necesitar en el evento de una emergencia inesperada en el camino. Ideas para el invierno incluyen:

- Bocardillos y agua embotellada, medicamentos si son necesarios
- Kit de primeros auxilios y bolas de plástico (por higiene)
- Mantas u otros artículos para mantener calor
- Arena para gatos o arena para áreas con hielo
- Cables de emergencia, cadena de remolque o cuerda y bengalas
- Llanta de repuesto y gato
- Linternas, radio de baterías, baterías
- Raspador y cepillo para limpiaparabrisas



*Ejemplo de kit de emergencia preparado que puede ser mantenido en la cajuela. (*6)*

Más consejos para mantenerte seguro al viajar durante las vacaciones en la temporada invernal:

- Etiqueta tus maletas con tu nombre y número telefónico y haz una lista o toma fotos de los artículos en tus maletas documentadas. Si tienes que empacar artículos valiosos, trata de llevarlos en tu equipaje de mano.
- Evita viajar durante avisos meteorológicos de invierno
- Evita la fatiga, descansa lo suficiente antes del viaje y si vas a manejar, detente cada tres horas y rota los conductores si es posible
- Entiende tu salud y cobertura de seguro contra accidentes
- Considera unirte a la AAA u otro club de viaje para asistencia en el camino y viaje por si se necesita inesperadamente
- Planea tu ruta antes de tiempo, di a tus amigos o familia tu ruta de viaje y hora esperada de llegada
- Carga contigo un teléfono celular; asegura que siempre esté cargado
- Carga un pequeño kit de primeros auxilios al viajar
- Lleva los vehículos a servicio antes de un viaje en carro



COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*2) Fotografía – Joe Loong; IMG_2395. <https://www.flickr.com/photos/joelogon/14323858607/>
- (*4) Fotografía – State Farm; Clearing snow from car. <https://www.flickr.com/photos/statefarm/22756497396/>
- (*6) Fotografía – State Farm; Road Emergency Kit. <https://www.flickr.com/photos/statefarm/22515673758/>
- (*11) Fotografía – Allan Askar; Snow day 106. <https://www.flickr.com/photos/olejka/4320599694/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.