

Mantente seguro esta temporada vacacional de invierno al planear antes de tiempo y tomando buenas decisiones al viajar. Cuando te prepares para viajar, ten consciencia de las condiciones climáticas actuales y pronosticadas. Ten tu carro listo para el clima frío antes de que llegue el invierno y asegura que está bien equipado para las condiciones de la carretera.

Recuerda las tres Ps del Manejo Seguro en Invierno:

PREPARATE para el viaje >> **PROTEGETE** a ti mismo >> **PREVIENE** accidentes en la carretera

**REVISAR TODOS LOS
FLUIDOS VITALES**

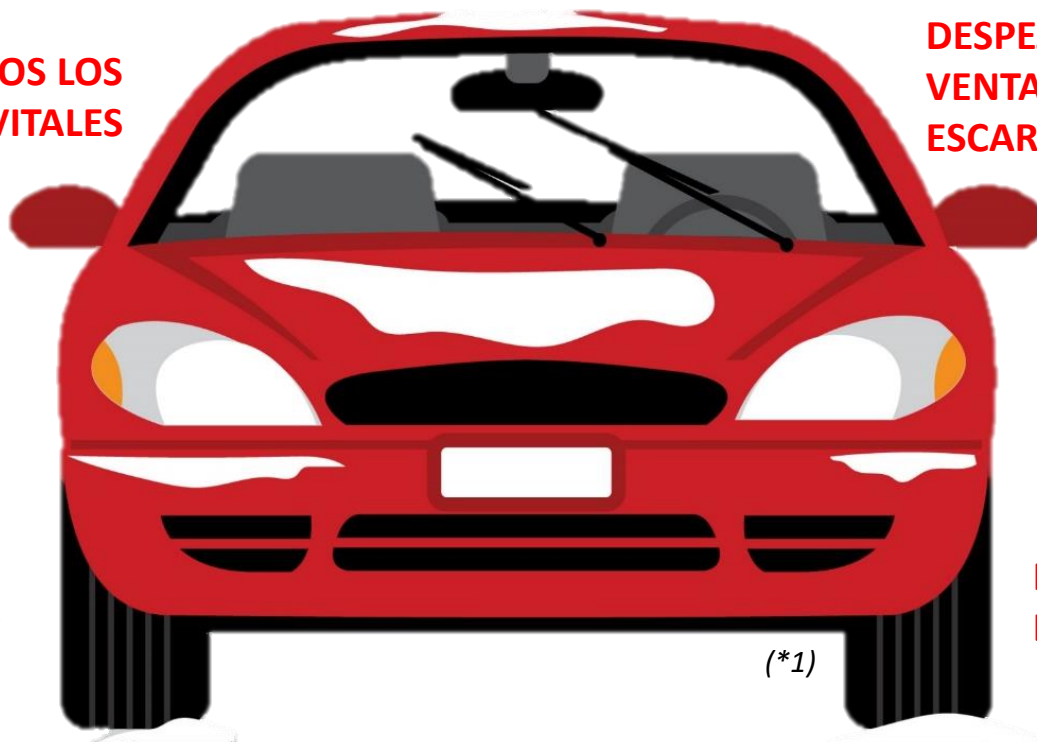
**DESPEJAR TODAS LAS
VENTANAS Y LUCES DE
ESCARCA, HIELO Y NIEVE**

**USAR FLUIDO
LIMPIADOR DE
INVIERNO PARA
LIMPIAR PARABRISAS**

**REVISAR LA CONDICIÓN
DE LAS HOJAS DE TU
LIMPIAPARABRISAS**

**REVISAR LAS
LUCES/LÁMPARAS
EXTERIORES DEL
VEHÍCULO**

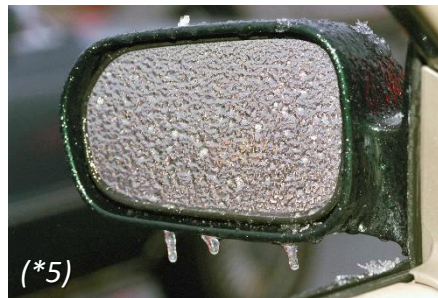
**REVISAR EL INFLADO DE
LAS LLANTAS**



(*1)

Consejos de Seguridad para Manejar en Invierno

- Los límites de velocidad están basados en condiciones de camino normal, así que reduce tu velocidad cuando hay hielo o nieve.
- Mantente al menos 200 pies detrás si estás atrás de un quitanieves.
- Los puentes, rampas y pasos elevados se congelan primero, así que usa precaución extrema.
- Conoce como maniobrar un vehículo de manera segura si ocurren derrapes en hielo.
- Mantén al menos tres veces la distancia normal al manejar en nieve o hielo.
- Se consciente del 'hielo negro' el cual es una capa casi invisible de hielo que puede desarrollarse en caminos y causar que el conductor pierda el control rápidamente. El hielo negro es especialmente común durante la noche.



No despejar el hielo y nieve de tu vehículo antes de manejar es peligroso. Toma el tiempo para despejar adecuadamente las ventanas, espejos y luces.



Mantén un kit de seguridad en cada carro con provisiones que podrías necesitar en el evento de una emergencia inesperada en el camino. Ideas para el invierno incluyen:

- Bocado y agua embotellada, medicamentos si son necesarios
- Kit de primeros auxilios y bolas de plástico (por higiene)
- Mantas u otros artículos para mantener calor
- Arena para gatos o arena para áreas con hielo
- Cables de emergencia, cadena de remolque o cuerda y bengalas
- Llanta de repuesto y gato
- Linternas, radio de baterías, baterías
- Raspador y cepillo para limpiaparabrisas



Ejemplo de kit de emergencia preparado que puede ser mantenido en la cajuela.

Si te quedas varado en una tormenta invernal, no entres en pánico y mantente con tu carro a menos que el sitio de seguridad o la ayuda esté a menos de 100 yardas de distancia. Sigue estos consejos para que llegue la ayuda.



(*7)

- Continúa moviendo brazos y piernas.
- Mantente visible poniendo un paño brillante en la antena, prendiendo la luz interior cuando el motor este encendido y levantando el capó cuando no caiga nieve.
- Prende el motor y calefacción solo 10 minutos cada hora.
- Mantén una ventana sotavento abierta.
- Asegura que el tubo de escape no este bloqueado.

No olvides que la conciencia de seguridad en viajes aplica a todos los aspectos de tu viaje vacacional de invierno incluyendo asegurar tu casa mientras no estas, viaje por aerolínea, seguridad en el hotel y viajar con niños y mascotas.

- Suspende tu entrega de periódico y servicio de correo mientras estas de vacaciones o has que alguien en quien confíes lo recoja por ti.
- Considera tener unas cuantas luces adentro de la casa con temporizadores para hacer parecer que hay actividad dentro de la casa mientras estas lejos.
- Etiqueta tus maletas con tu nombre y número telefónico y haz una lista o toma fotos de los artículos en tus maletas documentadas. Si tienes que empacar artículos valiosos, trata de llevarlos en tu equipaje de mano.
- Mientras viajas vigila tus objetos valiosos, no dejes tu equipaje desatendido.
- No aceptes paquetes de extraños y reporta las actividades sospechosas.



(*8) Nunca dejes bolsas desatendidas al viajar.

VIAJANDO CON NIÑOS	VIAJANDO CON MASCOTAS
 <p>Usa Dispositivos Electrónicos para los Periodos de Aburrición o Irritabilidad</p>	 <p>Asegura que tu mascota tenga su placa de identificación</p>
 <p>Empaca una hielera con agua y bocadillos saludables como fruta, nueces y barras de granola</p>	 <p>Usa una sujeción de seguridad</p>
 <p>Haz paradas cada pocas horas para que los niños estiren las piernas</p>	 <p>Lleva un tazón para agua portátil</p>
 <p>Asegura siempre usar las restricciones adecuadas</p>	 <p>Recuerda el juguete favorito de tu mascota</p>

(*9)

➤ Más consejos para mantenerte seguro al viajar durante las vacaciones en la temporada invernal:

- Evita viajar durante avisos meteorológicos de invierno.
- Evita la fatiga, descansa lo suficiente antes del viaje y si vas a manejar, detente cada tres horas y rota los conductores si es posible.
- No mandes mensajes o te distraigas de otra manera al manejar.
- Considera unirte a la AAA u otro club de viaje para asistencia en el camino y viaje por si se necesita inesperadamente.
- Entiende tu salud y cobertura de seguro contra accidentes.
- Di a tus amigos o familia tu ruta de viaje y hora esperada de llegada.
- Carga contigo un teléfono celular; asegura que siempre esté cargado.
- Carga un pequeño kit de primeros auxilios al viajar.
- Planea tu ruta antes de tiempo.
- Usa fluido limpiador de invierno para limpiaparabrisas.
- Mantén un tanque de gas lleno para evitar el hielo en el tanque y líneas de combustible.
- Lleva los vehículos a servicio antes de un viaje en carro.
- Nunca publiques tu ubicación en Facebook o Twitter.



COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENDO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- (*1) Fotografía – State Farm; Vehicle Winterization Tips. <https://www.flickr.com/photos/statefarm/22920308162/>
- (*2) Fotografía – Joe Loong; IMG_2395. <https://www.flickr.com/photos/joelogan/14323858607/>
- (*3) Fotografía – Ryan S.; Winter Driving. <https://www.flickr.com/photos/14305456@N05/3095821025/>
- (*4) Fotografía – State Farm; Clearing snow from car. <https://www.flickr.com/photos/statefarm/22756497396/>
- (*5) Fotografía – State Farm; Icy car mirror. <https://www.flickr.com/photos/statefarm/22756228836/>
- (*6) Fotografía – State Farm; Road Emergency Kit. <https://www.flickr.com/photos/statefarm/22515673758/>
- (*7) Fotografía – Kal Schreiber; stranded. <https://www.flickr.com/photos/genista/4211332/>
- (*8) Fotografía – StelaDi. <https://pixabay.com/en/airport-travel-traveler-business-519020/>
- (*9) Fotografía – State Farm; Summer Road Trip Infographic. <https://www.flickr.com/photos/statefarm/9263436846/>
- (*10) Fotografía – State Farm; ICY road sign. <https://www.flickr.com/photos/statefarm/22161070293/>
- (*11) Fotografía – Allan Askar; Snow day 106. <https://www.flickr.com/photos/olejka/4320599694/>

Creative Commons License: <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/2.0/>

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.