A menudo llamado el asesino invisible, el **Monóxido de Carbono** es un gas sin olor ni color credo cuando los combustibles (como la gasolina, madera, carbón, gas natural, propano, petróleo y metano) se queman incompletamente.

- El Monóxido de Carbono (CO) puede venir de una variedad de fuentes, incluyendo carros, generadores portátiles y dispositivos que quemen combustibles averiados como calderas, hornillas, calentadores de agua y calentadores de habitaciones.
- Quemar carbón en chimeneas o asadores dentro de un hogar o en áreas semicerradas también puede resultar en niveles letales de monóxido de carbono.

Los síntomas tempranos del envenenamiento por CO pueden ser similares al envenenamiento por comida o gripe, pero sin la fiebre. Ya que concentración de monóxido de carbono empeora los síntomas pueden progresar en severidad y pueden incluir:

- Dolor de cabeza
- Fatiga, Debilidad y Sueño
- Falta de aire
- Náusea y Vómito
- Mareo y Vértigo
- Confusión Mental
- Dificultad Visual

0002491

Un envenenamiento por CO severo causa pérdida de coordinación muscular, daño cerebral, pérdida de conciencia y finalmente muerte.

- Cuando hay niveles de CO extremadamente altos, la confusión, incapacitación y pérdida de la conciencia puede ocurrir en minutos.

Asegure tener alarmas de monóxido de carbono funcionando en el hogar en cada nivel y afuera de cada área separada para dormir. Las alarmas de CO son diseñadas para sonar antes de alcanzas de niveles de monóxido de carbono potencialmente amenazantes para la vida.

- Si usted o alguien cercano a usted comienza a mostrar síntomas de envenenamiento por CO, o si la alarma de CO suena, vaya a una ubicación con aire fresco inmediatamente y luego busque atención médica. No vuelva a entrar al área hasta que se determine es seguro por persona entrenado y con equipo apropiado.

Nunca use un generador en interior o en espacios cerrados como garajes, entretechos, cobertizos o sótanos. Abrir ventanas y puertas puede <u>no</u> ser suficiente para prevenir que el CO se acumule cuando un generador está ubicado en un espacio cerrado.

© Weeklysafety.com, LLC

La instalación, operación y mantenimiento apropiado de los dispositivos de quema de combustible en el hogar es el factor más importante en reducir el riesgo de envenenamiento por CO. Asegure que los dispositivos estén instalados y sean operado de acuerdo a las instrucciones del fabricante y los códigos de construcción locales.

- Los calentadores que quemen combustible y chimeneas deben ser inspeccionadas por un profesional calificado cado año.
- Al usar una chimenea, abra el tiro de la chimenea para una ventilación adecuada.

Los incidentes de envenenamiento por monóxido de carbono son siempre más comunes durante el invierno debido al aumento en el uso de calderas que usan gas y fuentes alternativas de calor, cocina y energía que son usadas inapropiadamente durante temperaturas frías y apagones.

- Nunca use su horno para calendar su hogar. No use as adores de gas o carbón dentro del hogar.

Si necesita calentar un vehículo, retírelo del garaje inmediatamente después de iniciarlo. No encienda un vehículo u otro motor con combustible en interiores, incluso si la puerta del garaje está abierta

---

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-vendidas para ningún propósito.

- 0002491 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.