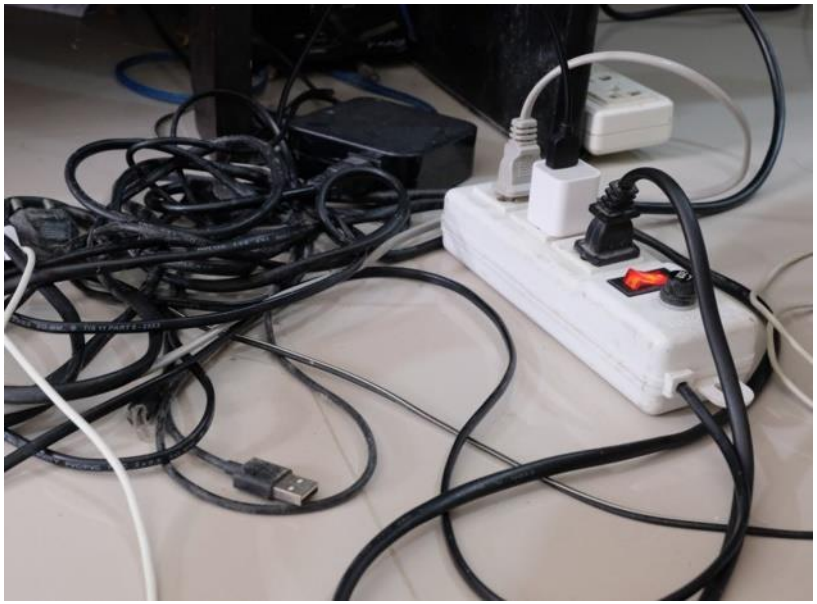
El alto volumen de equipo eléctrico en una oficina típica puede exponer a los trabajadores a riesgos eléctricos serios, incluyendo choque eléctrico, quemaduras e incendio.

Los incidentes y lesiones eléctricas que ocurren en un ambiente de oficina usualmente son resultado de equipo dañado o defectuoso, instalación insegura o mal uso de equipo como cables de extensión, tablillas y protectores de picos.



0002101

Los alambres y cables dañados pueden causar choque eléctrico y presentar un riesgo contra incendios.

- Inspeccione regularmente los cables eléctricos para asegurar que no estén desgastado, agrietados o dañados de otra manera.
- Cualquier cable eléctrico, cable de electricidad o cables de extensión que estén dañados o no estén funcionando apropiadamente deben ser retirados del servicio inmediatamente. Esto incluye cualquier cable eléctrico que este desgastado o tenga cables expuestos, incluso si parecen estar trabajando.

OSHA Estándar 1910.334(a)(2)(ii) *Si hay un defecto o evidencia de daño que podría exponer a un empleado a una lesión, el artículo defectuoso o dañado deberá retirarse del servicio y ningún empleado podrá usarlo hasta que se hayan realizado las reparaciones y pruebas necesarias para que el equipo sea seguro.*

© Weeklysafety.com, LLC

Cualquier cable flexible puede ser dañado por actividades en el trabajo, orillas de puertas o ventas, por grapas o ajustadores, por abrasión de materiales adyacentes o simplemente por la edad. Si los conductores eléctricos se exponen, hay peligro de choque eléctrico, quemaduras o incendio.

- No ate, retuerza o haga nudos con cables eléctricos.
- Nunca pase cables de energía debajo de alfombras o donde las sillas puedan pasar por encima de ellos.
- No pase los cables eléctricos a través de áreas de alto tráfico, debajo de alfombras, a través de puertas o a través de ventanas.
- No fije ningún cable de poder a superficies con grapas o clavos.

0002102

OSHA Estándar 1910.334(a)(1) *Los cables flexibles no se pueden sujetar con grapas o colgar de otra manera que puedan dañar la cubierta exterior o el aislamiento.*

Los cables eléctricos y de extensión pueden convertirse rápidamente en riesgos de tropiezo y caída si no son guiados de manera cuidadosa.

- Mantenga todos los cables cercanos a una pared y alejados del tráfico a pie para prevenir tropiezos y daño a cables.

© Weeklysafety.com, LLC

Las tablillas eléctricas y salidas eléctricas sobrecargadas son el riesgo eléctrico más común en cualquier oficina. Los circuitos eléctricos que se sobrecargan presentan tanto un riesgo de electrocución como un riesgo de incendio. Usar una salida eléctrica de más puede llevar a sobrecalentamiento o escasez de electricidad.

- Si debe usar una tablilla eléctrica, use un producto de alta calidad de un vendedor de reputación. Las tabillas de baja calidad o falsificadas pueden contener alambrado que no sea adecuado para llevar la carga.
- Incluso si usa un protector de picos, asegure que la carga eléctrica no es mucho para el circuito.
- Coloque las tablillas donde haya suficiente circulación de aire para dispersar el calor.
- Considere cargar los dispositivos operados con baterías en otra área.

Las señales de advertencia de un circuito sobrecargado incluyen:

- luces parpadeantes, titilantes o tenues
- placas de enchufe en pared calientes o decoloradas
- olor a quemado de los enchufes, interruptores de pared o equipo
- interruptores de circuido que frecuentemente se activan o fusibles quemados
- chasquidos, chisporroteo o zumbido que salga de un enchufe
- choque leve o cosquilleo del equipo, enchufe o interruptores

0002103

➢ No use un cable de extensión o una tablilla con calentadores o abanicos portátiles, esto puede causar que los cables de sobrecalienten y resulten en un incendio. Estos dispositivos deben ser conectados directamente a un enchufe de pared.

© Weeklysafety.com, LLC

- Inserte completamente el enchufe de cable eléctrico al enchufe y no forcé un enchufe si no cabe.
- No conecte ni desconecte nada mientras sus manos estén mojadas.
- Evite sobrecargar los enchufes de pared. No conecte demasiados artículos que requieran electricidad a la vez.
- Mantenga todos los artículos eléctricos no esenciales desconectados hasta que necesite usarlos.
- Nunca retire la clavija a tierra en un cable eléctrico o cable de extensión para intentar ajustarlo a un enchufe de dos clavijas.
- Al desconectar cualquier dispositivo, tablilla o cable de extensión de una salida de electricidad, asegure jalar firmemente del enchufe y nunca jalar el cable para intentar desconectarlo.

0002104

OSHA Estándar 1910.305(g)(1)(iv)(A) *A menos que se permita específicamente de otra manera, los cables flexibles y cables no pueden ser usados como un sustituto del cableado fijo de una estructura.*

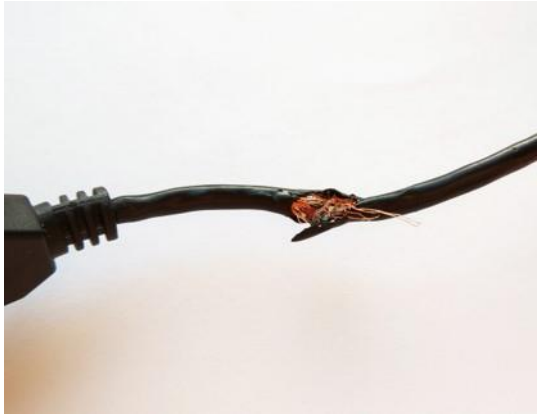
Los cables de extensión solo deben ser usados de manera temporal, ya que no deben ser una solución permanente a una escasez de salidas eléctricas.

- No use cables de extensión de interior en proyectos de exterior.
- No use varios cables de extensión conectados juntos, use un cable de extensión más largo a cambio.
- Almacene los cables de extensión en interior cuando no estén en uso.

© Weeklysafety.com, LLC

Si no cualquiera de los siguientes riesgos, repórtelo inmediatamente.

- cables eléctricos que estén desgarrados, dañados, con torceduras o tengan alambres expuestos
- enchufes que vibran o enchufes sueltos
- salidas eléctricas que no funcionan
- equipo eléctrico, salidas o interruptores que tienen un olor raro o quemado
- equipo que parece sobrecalentarse o está demasiado caliente al tacto
- salidas o tablillas sobrecargadas
- placas de salida o placas de interruptores faltantes o dañadas
- equipo que funciona apropiadamente
- cables de extensión que han estado en uso por un periodo extendido de tiempo y no han sido reemplazados por una solución más permanente y segura


0002105

0002106

0002107

0002108

© Weeklysafety.com, LLC

COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Éste material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de éste material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar éste material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de éste material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Éste material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-vendido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en ésta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Éstos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en éste entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-vendidas para ningún propósito.

- 0002101 – 0002108 Shutterstock License for Weeklysafety.com

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita www.weeklysafety.com o envía un correo a safety@weeklysafety.com.