

Un incendio en una oficina, establecimiento de venta o tienda puede ser devastador para una comunidad. Además de las muertes potenciales y pérdida de propiedad, las personas pueden perder sus trabajos y la comunidad puede perder un servicio vital proporcionado por el negocio.

Cada año en los Estados Unidos hay 17,000 incendios de oficinas y tiendas que causan más de \$800 millones en daño a propiedad directa.<sup>1</sup>

Los diseños modernos de los edificios y códigos contra incendios protegen a la mayoría de las oficinas y tiendas de los incendios. Sin embargo, hay importantes prácticas de seguridad que los empleados y empleadores deben seguir para ayudar a prevenir incendios en el lugar de trabajo, mantener a los trabajadores seguros y mantener las oficinas y tiendas abiertas.

- ¡Recuerde! No necesita una flama para comenzar un incendio. Los incendios pueden comenzar cuando el calor se acumula cerca de materiales inflamables. Eso puede suceder cuando un foco caliente está cerca de cosas que se queman como telas o papel o un cable defectuoso que ha sido puesto debajo de una alfombra.



0002307

**OSHA Estándar 1910.38(b)** *Planes de acción de emergencia escritos y orales.* Un plan de acción de emergencia debe estar por escrito, mantenerse en el lugar de trabajo y estar disponible para que los empleados lo revisen. Sin embargo, un empleador con 10 empleados o menos puede comunicar el plan oralmente a los empleados.

- Todos los empleados deben estar familiarizados con la ubicación de los extintores de incendios, alarmas contra incendios y las salidas más cercanas a su área de trabajo.
- Durante cualquier simulacro de emergencia, todos los empleados deben seguir el procedimiento de evacuación. ¡Nadie se queda detrás!

Los riesgos eléctricos que pueden causar un incendio son usualmente resultado de equipo deficiente o defectuoso, instalación insegura o mal uso del equipo como cables de extensión, regletas y protectores de picos.

Los alambres y cables dañados pueden no solo causar shock eléctrico sino también presentar un riesgo de incendio.

- Inspeccione regularmente los cables eléctricos para asegurar que no estén desgastados, agrietados o dañados de otra manera.
- Cualquier cable eléctrico, cable de alimentación o cable de extensión que esté dañado o no funcione apropiadamente, debe ser retirado del servicio inmediatamente. Esto incluye cualquier cable eléctrico que este desgastado o tenga alambres expuestos, incluso si parecen estar trabajando.

**OSHA Estándar 1910.334(a)(2)(ii)** *If there is a defect or evidence of damage that might expose an employee to injury, the defective or damaged item shall be removed from service, and no employee may use it until repairs and tests necessary to render the equipment safe have been made.*

Las regletas de conexión y enchufes de pared sobrecargados son un riesgo de incendio común.

- No sobrecargue los enchufes de pared, regletas y protectores de picos con demasiados dispositivos. Coloque las regletas donde haya bastante circulación de aire para dispersar el calor.

No use un cable de extensión o regleta con calentadores o ventiladores portátiles, ya que podrían causar que los cables se sobrecalienten y resulte en un incendio.

- Estos dispositivos deben ser conectados directamente a un enchufe de pared.
- Nunca deje los calentadores portátiles sin supervisión.





0002309

Sea consciente de los riesgos de incendio en el área de descanso, en el cuarto de copias y otras áreas donde hay electrónicos o aparatos más grandes conectados.

- Deje algo de espacio detrás de aparatos que se calientan, como máquinas para café y computadoras, para permitir una ventilación apropiada.
- No deje comida sin supervisión mientras usa el microondas en el área de descanso.
- Mantenga todos los electrodomésticos como cafeteras y teteras eléctricas en la cocina o espacios de descanso solamente.
- Mantenga cualquier aparato que genere calor alejado de artículos o materiales que pudieran sobrecalentarse o prenderse fuego como servilletas, papeles o telas. Esto puede incluir tostadores, cafeteras, teteras eléctricas y calentadores de espacio.
- Asegure que todos los aparatos mayores, como refrigerados, impresoras, lavavajillas y hornos microondas, estén conectados directamente a un enchufe de pared, no a un cable de extensión ni una regleta.
- Las cafeteras deben estar equipadas con un apagado en automático.

Más consejos de prevención contra incendios para la oficina, tienda o taller:

- Practique buena limpieza. No permita que se acumule basura y escombros innecesariamente.
- Mantenga cualquier cosa que pueda quemarse alejada del equipo eléctrico.
- Al reemplazar focos, elija un foco con el número de watts correcto indicado por la calcomanía en el aparato de iluminación.



0002310

- Los materiales peligrosos e inflamables solo deben ser almacenados en áreas designadas.
- Nunca bloquee salidas, retire señales de salida ni cubra detectores o sensores de humo.
- No se involucre en juegos con cerillos o encendedores. Nunca queme materiales en un lavabo ni bote de basura.

**OSHA Estándar 1910.176(c)** *Las áreas de almacenamiento deben mantenerse libres de acumulación de materiales que constituyan peligros de tropiezos, incendios, explosiones o refugio de plagas.*

Fume solamente en áreas designadas.

- No deseche cigarrillos ni cerillos en vegetación como mantillo, plantas en macetas ni jardines.



0002311

En caso de un incendio, la instalación y los ocupantes deben estar preparados.

- Todos los empleados deben saber cómo suenan las alarmas y señales de evacuación, para que reconozcan la advertencia.
- Los puntos de reunión en la salida deben estar identificados antes de tiempo y deben ser conocidos por los empleados.
- Las salidas de emergencia deben ser claramente etiquetadas, iluminadas y visibles en todo momento. Las salidas de emergencia NUNCA deben ser bloqueadas, ni temporalmente.

**OSHA Estándar 1910.37(a)(3)** *Las rutas de salida deben ser libres y sin obstáculos. No se pueden colocar materiales o equipos, ya sea de forma permanente o temporal, dentro de la ruta de salida. El acceso de salida no debe atravesar una habitación que se pueda cerrar con llave, como un baño, para llegar a una salida o descarga de salida, ni puede conducir a un pasillo sin salida. Se deben proporcionar escaleras o rampas donde la ruta de salida no esté sustancialmente nivelada.*

Si hay un incendio o incluso la sospecha de incendio:

1. Llame al 911, jale la alarma de incendios, notifique a compañeros de trabajo.
2. No use el elevador. Camine, no corra, baje las escaleras y salga por la salida más cercana.
3. Proceda directamente al punto de reunión o siga las instrucciones sobre donde reunirse afuera lejos del carril para incendios, a una distancia segura del edificio.



0002312

## COPYRIGHT Y RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Este material es la propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC. La compra de este material de Weeklysafety.com, LLC permite al dueño el derecho de usar este material con el propósito de seguridad en el espacio de trabajo y educación. El uso de este material para cualquier otro propósito, particularmente uso comercial, está prohibido. Este material, incluyendo las fotografías, no puede ser re-venido. Weeklysafety.com, LLC no garantiza ni asume ninguna responsabilidad legal o responsabilidad de la precisión, integridad o utilidad de ninguna información, aparato, producto o proceso expuesto en estos materiales. Las fotos mostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en cumplimiento con los requerimientos de seguridad aplicables de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA). Estos materiales están destinados solo a propósitos informativos y no es la intención de Weeklysafety.com, LLC proveer entrenamiento basado en el cumplimiento. La intención es abordar la concientización de riesgos en la construcción e industrias relacionadas y reconocer los riesgos potenciales presentes en muchos espacios de trabajos. Estos materiales están destinados a discutir solamente las Regulaciones Federales, ya que los requerimientos Estatales pueden ser más rigurosos. Muchos estados operan su propio OSHA del estado y pueden tener estándares diferentes a la información presentada en este entrenamiento. Es la responsabilidad del empleador y sus empleados el cumplir con todas las reglas de seguridad y regulaciones OSHA pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan.

## RECONOMIENTO DE FOTOS

A menos que se especifique debajo, todas las fotos son propiedad intelectual de Weeklysafety.com, LLC y no pueden ser usadas en cualquier otro material de entrenamiento ni ser re-venidas para ningún propósito.

- 0002307 – 0002312 Shutterstock License for Weeklysafety.com

## FOOTNOTES

<sup>1</sup> USFA Workplace Fire Safety; [usfa.fema.gov/stories/workplace\\_safety/](https://usfa.fema.gov/stories/workplace_safety/)

Para más información en este tema semanal de seguridad, otros temas que están disponibles y la lista completa de preguntas frecuentes por favor visita [www.weeklysafety.com](http://www.weeklysafety.com) o envía un correo a [safety@weeklysafety.com](mailto:safety@weeklysafety.com).